

Bibliografia

- 1) **Nutrition During Pregnancy, Lactation and Early Childhood and its Implications for Maternal and Long-Term Child Health: The Early Nutrition Project Recommendations.** Koletzko B, et al. EarlyNutrition Project Systematic Review Group; *Ann Nutr Metab.* 2019;74(2):93-106.
- 2) **How growth due to infant nutrition influences obesity and later disease risk.** Brands B, Demmelmair H, Koletzko B; EarlyNutrition Project; *Acta Paediatr.* 2014 Jun;103(6):578-85.
- 3) **The Power of Programming and the Early Nutrition Project: opportunities for health promotion by nutrition during the first thousand days of life and beyond.** Koletzko B, et al., *Nutr Metab.* 2014;64(3-4):187-96.
- 4) **Long-Term Health Impact of Early Nutrition: The Power of Programming.** Koletzko B, et al. Early Nutrition Programming Project. *Ann Nutr Metab.* 2017;70(3):161-169.
- 5) **Developmental origins of non-communicable disease: implications for research and public health.** Barouki R, Gluckman PD, Grandjean P, Hanson M, Heindel J; *J Environ Health* 2012 Jun 27;11:42.
- 6) **Investire precocemente in salute: azioni e strategie nei primi mille giorni di vita – aprile 2020;** a cura del *Tavolo tecnico in materia di tutela e promozione della salute nei primi 1000 giorni di vita: dal concepimento ai due anni di età*, Direzione Generale della Prevenzione Sanitaria, Ministero della Salute.
https://www.salute.gov.it/imgs/C_17_pubblicazioni_3120_allegato.pdf
- 7) **Introduction to the human gut microbiota** Elizabeth Thursby, Nathalie Juge, *June 2017 Biochemical Journal* 474(11):1823-1836
- 8) **Il microbiota umano** Francesca Buratti *Microbiologia Italia*, Aprile 24, 2020 <https://www.microbiologiaitalia.it/didattica/il-microbiota-umano/>
- 9) **Che cos'è il microbiota; Focus 9/10718** <https://www.focus.it/scienza/salute/che-cose-il-microbiota-spy>
- 10) **Childhood Development and the Microbiome-The Intestinal Microbiota in Maintenance of Health and Development of Disease During Childhood Development** Victoria Ronan, Rummanu Yeasin, Erika C Claud; *Gastroenterology.* 2021 Jan;160(2):495-506
- 11) **Il Cibo dell'Uomo**, Franco Berrino, ed Franco Angeli 2015, pag 249 e seg.;
- 12) **Malattie croniche non trasmissibili: complice il microbiota intestinale?** Miniello VL, Diaferio L, Verduci E. *Pediatria Preventiva e Sociale ANNO XI - Numero 2 - 2016 - ISSN 1970-8165*

- 13) **Impact of diet in shaping gut microbiota revealed by a comparative study in children from Europe and rural Africa** Carlotta De Filippo, Duccio Cavalieri, Monica Di Paola et al., *PNAS* 2/8/2010 vol.107 n.33
- 14) **Factors influencing the gut microbiome in children: from infancy to childhood** Shreyas V Kumbhare, Dhrati V V Patangia, Ravindra H Patil, Yogesh S Shouche, Nitinkumar P Patil| *Biosci.* 2019 Jun;44(2):49.
- 15) **Gravidanza e microbioma neonatale**, Fabio Piccini Ott 19, 2018
- 16) **High protein intake in young children and increased weight gain and obesity risk.** *The American Journal of Clinical Nutrition*, Volume 103, Issue 2, February 2016, Pages 303–304.
- 17) **Protein Intake During Infancy and Subsequent Body Mass Index in Early Childhood: Results from the Melbourne InFANT Program** *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics* 7 April 2021
- 18) **Protein Intake from Birth to 2 Years and Obesity Outcomes in Later Childhood and Adolescence: A Systematic Review of Prospective Cohort Studies** *Advances in Nutrition*, 27 April 2021
- 19) **Position of the Society for Nutrition Education and Behavior: Healthful Food for Children is the Same as Adults** SNEB POSITION PAPER Vol. 54, issue 1, P4-11, January 1, 2022
- 20) **Global Strategy for Infant and Young Child Feeding**, WHO, , Geneva, 2002.
- 21) **Percentili e curve di Crescita** Anna Maria Bagnato, *UPPA, Un Pediatra per Amico*, 2/3/2022 <https://www.uppa.it/percentili-e-curve-di-crescita-bilanci-salute/>
- 22) **Le nuove curve di crescita dell'Oms: una riflessione**; revisione di Adriano Cattaneo Epicentro, Istituto Superiore di Sanità, https://www.epicentro.iss.it/materno/curve_crescita
- 23) **Allattare al seno, un investimento per la vita** *Guida per Genitori* del Ministero della Salute, 2019 http://www.salute.gov.it/imgs/C_17_opuscoliPoster_303_allegato.pdf
- 24) **Allattamento al seno oltre il primo anno di vita e benefici per lo sviluppo cognitivo, affettivo e relazionale del bambino**, *Position Paper*, marzo 2014 Comitato Tecnico Allattamento del Ministero della Salute http://www.salute.gov.it/imgs/C_17_pubblicazioni_2113_allegato.pdf
- 25) **Complementary Feeding: A Position Paper by the European Society for Paediatric Gastroenterology, Hepatology, and Nutrition (ESPGHAN) Committee on Nutrition** *Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition*: January 2017 - Volume 64 - Issue 1 - p 119-132
- 26) **Corretta alimentazione ed educazione nutrizionale nella prima infanzia F.A.Q.** – Ministero della Salute, 18/7/2016 http://www.salute.gov.it/imgs/C_17_pubblicazioni_2520_allegato.pdf
- 27) **L'alimentazione del bambino nei primi due anni di vita: cosa dicono le linee guida internazionali** Commento a cura di Lucio Piermarini, *Quaderni ACP* 2021; 28(2):d.1

- 28) **Esperimento di auto svezzamento nel 1939** 8/1/20 articolo apparso su: *La Voce di Bolzano*
- 29) **Il punto di vista dell'Associazione Culturale Pediatri sull'alimentazione complementare**
a cura di Associazione Culturale Pediatri (ACP) dicembre 2017
https://acp.it/assets/media/Doc_Alimentazione_complementare_ACP_rev_7dic.pdf
- 30) **Guida pratica all'Autosvezzamento** a cura di UPPA-*Un Pediatra per Amico*
- 31) **Premastication: The second arm of infant and young child feeding for health and survival?** Gretel H Pelto Yuanyuan Zhang Jean-Pierre Habicht, January 2010 *Maternal and Child Nutrition* 6(1):4-18
- 32) **Green Feeding: agire per il clima fin dalla nascita** (a cura di IBFAN-GIFA) 2019; traduzione a cura di IBFAN Italia <http://www.ibfanitalia.org/wp-content/uploads/2020/07/Green-Feeding-4dic19-ITA-web.pdf>
- 33) **Plastic & Health: The Hidden Costs of a Plastic Planet** (February 2019) rapporto a cura di CIEL, *Center for International Environmental Law* <https://www.ciel.org/reports/plastic-health-the-hidden-costs-of-a-plastic-planet-february-2019/>
- 34) **Tutto quello che c'è da sapere sull'inquinamento da plastica** Laura Parker, 31/1/20
National Geographic
- 35) **Un Mondo di Plastica** – Rapporto 2020 Istituto OIKOS https://www.istituto-oikos.org/static/sito/landing/mare_in_classe/allegati/cosa-dice-la-scienza/3_Il_perche_e_le_cause_del_problema.pdf
- 36) **Le rotte globali e italiane dei rifiuti in Plastica** – Report Greenpeace 2018
https://www.greenpeace.org/static/planet4-italy-stateless/2019/04/b7485886-le-rotte-globali-e-italiane-dei-rifiuti-in-plastica_def.pdf
- 37) **Plastica e Cibo**, Giacomo Toffol ACP-Pump
- 38) **Nuove evidenze sui rischi dell'esposizione a bisfenolo A** Giacomo Toffol, ACP-Pump 2014
https://acp.it/assets/media/PUMP_Ambiente-e-salute_10.14-Toffol.pdf
- 39) **La Madre di tutte le battaglie: la plastica e i rifiuti** Annamaria Moschetti *Quaderni ACP*, 6/2020
- 40) **Migrazione di sostanze tossiche da bicchieri e piatti per bambini** Il Fatto Alimentare 22/7/19 <https://ilfattoalimentare.it/migrazione-rasff-27-28.html>
- 41) **Stoviglie in bambù presto vietate in Svizzera: possono rilasciare sostanze pericolose**
Giulia Crepaldi, 14/4/21 Il Fatto Alimentare <https://ilfattoalimentare.it/stoviglie-bambu-vietate-svizzera.html>
- 42) **BfR statement on bamboo cups and tableware** - Position Statement - *German Federal Institute for Risk Assessment* (BfR) november 7 2019
- 43) **Altroconsumo bocchia le stoviglie in bambù: non sono green e possono essere rischiose per la salute** Comunicato, 13 febbraio 2020

<https://www.altroconsumo.it/organizzazione/media-e-press/comunicati/2020/bocciate-stoviglie-in-bambu-segnalazione-agcm>

- 44) **Cibo a pezzi già dai sei mesi? E se poi si soffoca?** Manuela Musetti, Maddalena Marchesi, Luisa Seletti *Quaderni ACP 3-2017*
- 45) **Complementary Feeding: A Position Paper by the European Society for Paediatric Gastroenterology, Hepatology, and Nutrition (ESPGHAN) Committee on Nutrition** *Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition: January 2017 - Volume 64 - Issue 1 - p 119-132*
- 46) **The effect of age of introduction to lumpy solids on food eaten and reported feeding difficulties at 6 and 15 months.** *J Hum Nutr Diet 2001;14:43-54.*
- 47) **Delayed introduction of lumpy foods to children during the complementary feeding period affects child's food acceptance and feeding at 7 years of age.** *Mat Child Nutr 2009;5:75-85.*
- 48) **A Baby-Led Approach to Eating Solids and Risk of Choking** Louise J Fangupo et al. *Pediatrics 2016 Oct;138(4):e20160772*
- 49) **Linee di indirizzo per la prevenzione del soffocamento da cibo in età pediatrica** Ministero della Salute - DIREZIONE GENERALE PER L'IGIENE E LA SICUREZZA DEGLI ALIMENTI E LA NUTRIZIONE Edizione giugno 2017
https://www.salute.gov.it/imgs/C_17_pubblicazioni_2618_allegato.pdf
- 50) 12 video clip progetto **"Chi salva un bambino salva il mondo intero"**
<https://www.tsrm.org/index.php/chi-salva-un-bambino-salva-il-mondo-intero/>
- 51) **Zerocento ed oltre... Alimentazione sicura, primo soccorso, manovre di disostruzione, rianimazione cardiopolmonare con uso del defibrillatore per tutte le età** di Marco Squicciarini Ersilia Troiano Alessandro Petrolini Chiara Cadeddu Umberto Scognamiglio, dicembre 2020 <https://zerocentoeoltre.com/wp-content/uploads/2020/12/Zerocentro-e-oltre-Indice.pdf>
- 52) **Fortified milks for children** a cura di *First Step Nutrition Trust* 2013
<https://nhsforthvalley.com/wp-content/uploads/2014/03/Fortified-milks-FINAL.pdf>
- 53) **Plant-based milk alternatives in the diets of 1-4 year-olds** a cura di *First Step Nutrition Trust* aprile 2021
- 54) **I lattini di crescita: utili solo a chi li produce** Nota ACP (Associazione Culturale Pediatri) 3/4/2014 <https://acp.it/it/i-lattini-di-crescita-utili-solo-a-chi-li-produce>
- 55) **Latte per la crescita? No grazie, è meglio quello di mucca** *Altroconsumo* 28 agosto 2017
<https://www.altroconsumo.it/alimentazione/fare-la-spesa/news/latte-per-la-crescita-no-grazie#:~:text=Il%20latte%20per%20la%20crescita,trovati%20dei%20contaminanti%20potenzialmente%20cancerogeni>
- 56) **Association of Rice and Rice-Product Consumption With Arsenic Exposure Early in Life** *JAMA Pediatr.* 2016;170(6):609-616.

- 57) **Nel riso si trova l'arsenico inorganico, ma non c'è da allarmarsi: attenzione però ai prodotti derivati** Giulia Bottaro *Il Fatto Alimentare* 23 Giugno 2015
<https://ilfattoalimentare.it/arsenico-inorganico-riso.html>
- 58) **Riso e arsenico: cosa c'è da sapere, senza allarmismi** Angela Biochini, Maria Giuseppina De Gaspari UPPA <https://www.uppa.it/alimentazione/nutrizione/riso-arsenico-cosa-sapere/>
- 59) **Arsenico nel latte e nel cibo per i bambini: come limitare i danni**, Francesca Biagioli *Greenme*
<https://www.greenme.it/vivere/speciale-bambini/arsenico-baby-food/>
- 60) **It's Time to Get Arsenic and Other Toxic Substances out of Baby Food** by The Editors - January 2019 *Scientific American*
- 61) **Commission Regulation (EU) 2015/1006 of 25 June 2015 Maximum levels of inorganic arsenic in foodstuffs** <https://eur-lex.europa.eu/legal-content/EN/TXT/PDF/?uri=CELEX:32015R1006&from=EN>
- 62) **Lo sviluppo del gusto nel bambino** Luigi Greco, Gabriella Morini - *Medico e Bambino*, Ottobre 2010. Vol XXIX, n.8
- 63) **Flavor Perception and Preference Development in Human Infants.** Forestell C., *Ann Nutr Metab.* 2017;70 Suppl 3:17-25.
- 64) **The family meal panacea: exploring how different aspects of family meal occurrence, meal habits and meal enjoyment relate to young children's diets** Valeria Skafida, April 2013 *Sociology of Health and Illness*
- 65) **Early influences on the development of food preferences.** Alison K. Ventura and John Worobey *Curr Biol.* 2013 May 6;
- 66) **Commercial foods for infants and young children in the WHO European Region. A study of the availability, composition and marketing of baby foods in four European countries** WHO Regional Office for Europe. 2019
<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/346581/WHO-EURO-2019-3588-43347-60811-eng.pdf>
- 67) **Nutritional content of infant commercial weaning foods in the UK** Sarah Raza, Alison Parrett, Charlotte M Wright, Ada L García, *ArchDis Child*
[doi:10.1136/archdischild-2012-303386](https://doi.org/10.1136/archdischild-2012-303386)
- 68) **Food advertising during children's television programmes in Italy** Silvano Gallus et al. *Public Health Nutr.* 2021 Oct;24(14):4663-4670.
- 69) **Non communicable diseases Progress Monitor 2020 - WHO**
<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/330805/9789240000490-eng.pdf>
- 70) **Rapporto Osservasalute 2019** - a cura di Osservatorio Nazionale sulla Salute nelle Regioni Italiane <https://www.osservatoriosullasalute.it/wp-content/uploads/2020/06/Rapporto-Osservasalute-2019.pdf>

- 71) **Obesità, per l'Italia un costo sanitario tra 6 e 16 miliardi** Corrado Fontana ed Emanuele Isonio 10.10.2018 *VALORI, notizie di finanza etica ed economia solidale*
<https://valori.it/obesita-per-litalia-un-costo-sanitario-tra-6-e-16-miliardi/>
- 72) **Dall'Ocse i dati sull'impatto dell'eccesso ponderale sui bilanci nazionali** Angela Spinelli e Paola Nardone, *Istituto Superiore della Sanità* 24 ottobre 2019
<https://www.epicentro.iss.it/obesita/oecd-heavy-burden-obesity-2019>
- 73) **Okkio alla Salute, indagini 2019** *Istituto Superiore di Sanità*
<https://www.epicentro.iss.it/okkioallasalute/indagine-2019>
- 74) **The Global Syndemic of Obesity, Undernutrition, and Climate Change: The Lancet Commission report**, Prof Boyd A Swinburn, MD et al. *THE LANCET COMMISSIONS/ VOLUME 393, ISSUE 10173, P791-846, FEBRUARY 23, 2019*
- 75) **Obesity and covid-19: the role of the food industry** *BMJ* 10 June 2020;
- 76) **Overweight, obesity, and depression: a systematic review and meta-analysis of longitudinal studies** Floriana S Luppino, et al. *Arch Gen Psychiatry.* 2010 Mar;67(3):220-9
- 77) **Obesity increases the risk of depression in children and adolescents: Results from a systematic review and meta-analysis** Wen-Wang Rao , et al. *J Affect Disord.* 2020 Apr 15;267:78-85
- 78) **Comorbidity, Codevelopment, and Temporal Associations Between Body Mass Index and Internalizing Symptoms From Early Childhood to Adolescence** Praveetha Patalay, et al. *JAMA Psychiatry.* 2019;76(7):721-729.
- 79) **Anxiety and depression in children and adolescents with obesity: a nationwide study in Sweden** Louise Lindberg et al. *BMC Med* 2020 Feb 21;18(1):30.
- 80) **Baby food in the UK – First Step Nutrition** ed. 2017
- 81) **Healthy and sustainable diets in early years** Susan Westland and Helen Crawley *First Step Nutrition* 2012
- 82) **Giù le mani dai bambini**, dal libro: **Il Cibo dell'uomo** Franco Berrino, ed Franco Angeli 2015, pag 259 e seg.;
- 83) **Ultra-processed food consumption is associated with increased risk of all-cause and cardiovascular mortality in the Moli-sani Study** Marialaura Bonaccio, Augusto Di Castelnuovo, Simona Costanzo et al. on behalf of the Moli-sani Study Investigators *The American Journal of Clinical Nutrition*, 2021 Feb 2;113(2):446-455.
- 84) **Association between consumption of ultra-processed foods and all cause mortality: SUN prospective cohort study** A. Rico-Campà, et al.; *BMJ* 2019 May 29;365:l1949
- 85) **Ultra-processed food intake and risk of cardiovascular disease: prospective cohort study (NutriNet-Santé)** Bernard Srour , Léopold K Fezeu et al.; *BMJ* 2019;365:l1451
- 86) **Processed Food—An Experiment That Failed** Robert H. Lustig, MD, MSL *JAMA Pediatr.* 2017;171(3):212-214.

- 87) **The associations of sugar-sweetened, artificially sweetened and naturally sweet juices with all-cause mortality in 198,285 UK Biobank participants: a prospective cohort study**
Jana J. Anderson, et al. *BMC Med.* 2020; Apr 24.
- 88) **Association Between Soft Drink Consumption and Mortality in 10 European Countries**
Dora Romaguera, Jonathan Pearson-Stuttard, et al; *JAMA Intern Med.* 2019;179(11):1479-1490.
- 89) **Ultra-processed foods, diet quality, and health using the NOVA classification system FAO 2019** <https://www.fao.org/3/ca5644en/ca5644en.pdf>
- 90) **Ultra-Processed Planet - The impact of ultra-processed diets on climate, nature and health (and what to do about it) - Soil Association**
<https://www.soilassociation.org/media/23032/ultra-processed-planet-final.pdf>
- 91) **Ultra-processed foods: what they are and how to identify them**, Carlos A Monteiro et al.
Public Health Nutr. 2019 Apr;22(5):936-941
- 92) **How to protect both health and food system sustainability? A holistic 'global health'-based approach via the 3V rule proposal.** Fardet A, Rock E (2020) *Public Health Nutrition* 23, 3028-3044 4.
- 93) **Ultra-processed foods and food system sustainability: what are the links?** Fardet A, Rock E - (2020) *Sustainability* 12, 6280
- 94) **Perspective: Reductionist Nutrition Research Has Meaning Only within the Framework of Holistic and Ethical Thinking** Fardet A, Rock E (2018) *Advances in Nutrition*, Volume 9, Issue 6, November 2018, Pages 655–670,
- 95) **Adéquation nutritionnelle du régime Végétal, Vrai, VariéBio,Local,Saison (3VBLS) chez les enfants de 3-10 ans en France** Fardet A, Guillou-Tamic E, Rock E *Information Dietetique*, n.3 2020
- 96) **Ultra-processed foods and the corporate capture of nutrition—an essay by Gyorgy Scrinis** *BMJ* 2020;371:m4601
- 97) **'Warning: ultra-processed' — A call for warnings on foods that aren't really foods** Trish Cotter, Alexey Kotov, Shuo Wang, Nandita Murukutla Commentary. *BMJ Global Health* 2021;6;
- 98) **Ingrassi ? E' colpa tua non del mercato...** di Adriano Cattaneo *SOS Sanità*, 4/10/2021
<http://www.sossanita.org/archives/14723>
- 99) **Tutte le tattiche delle multinazionali del cibo** articolo di Luca Iaboli e Adriano Cattaneo,
Torino Medica, 05/1/2019
- 100) **NIELSEN: Il mercato dei prodotti per l'infanzia nell'ultimo triennio**
<https://www.beverfood.com/documenti/nielsen-il-mercato-dei-prodotti-per-linfanzia-nellultimo-triennio-wd50616/>
- 101) **Gli alimenti ultra-trasformati hanno invaso la nostra dieta, ma con quali effetti?**
L'articolo del Guardian Giulia Crepaldi - *Il Fatto Alimentare* 18 Maggio 2020 <https://ilfattoalimentare.it/alimenti-ultra-trasformati-guardian.html>

- 102) **Cosa c'è da imparare dalle linee guida brasiliane. Messaggi chiari e semplici per affrontare l'obesità** Redazione Il Fatto Alimentare 24 Aprile 2020
<https://ilfattoalimentare.it/brasile-linee-guida.html>
- 103) **Attenzione agli ultra-trasformati: nuovi studi confermano i danni causati dal loro consumo** Agnese Codignola 28 Dicembre 2021 <https://ilfattoalimentare.it/attenzione-ultra-trasformati-nuovi-studi-danni-cardiovascolari-intestino.html>
- 104) **Per i prodotti ultra-trasformati etichette come quelle del tabacco. L'appello degli esperti** Agnese Codignola 4 Gennaio 2022 <https://ilfattoalimentare.it/ultra-trasformati-tabacco-etichette.html>
- 105) **Il cibo ci salverà. Un'arma di prevenzione di massa. Ripartiamo dalla tavola: salute, ambiente, etica.** Libro di Giuseppe Tartaglione, Altreconomia 2020
- 106) **The State of Food Security and Nutrition in the World – 2018 - FAO-UNICEF**
<http://www.fao.org/3/ca9692en/CA9692EN.pdf>
- 107) **The State of Food and Agriculture 2020. Overcoming water challenges in agriculture.** FAO. 2020. <https://www.fao.org/3/cb1447en/cb1447en.pdf>
- 108) **Aumenta la fame nel mondo: tra le cause il cambiamento climatico** Alice Pace
15/9/18 Wired.it
- 109) **United Nations Decade of Family Farming 2019-2028 Global Action Plan** FAO
<https://www.fao.org/3/ca4672en/ca4672en.pdf>
- 110) **Spreco alimentare: un approccio sistemico per la prevenzione e la riduzione strutturali - Rapporto ISPRA 2018** Giulio Vulcano e Lorenzo Ciccarese – *ISPRA (Istituto Superiore per la Protezione e la Ricerca Ambientale)* isprambiente.gov.it
- 111) **Bio-waste in Europe — turning challenges into opportunities** *EEA (European Environmental Agency)* Report No 04/2020
- 112) **The global food waste scandal** – TED talk by Tristram Stuart TED Salon London May 2012 https://www.ted.com/talks/tristram_stuart_the_global_food_waste_scandal
- 113) **Wasted! The Story of Food Waste** film 2017. Diretto da Anna Chai, Nari Kye.
114) www.sprecozero.it
- 115) **Meat Atlas** ed. 2021 *Friends of the Earth Europe* https://friendsoftheearth.eu/wp-content/uploads/2021/09/MeatAtlas2021_final_web.pdf
- 116) **Il peso della Carne – Quante risorse naturali stanno consumando gli allevamenti intensivi italiani?** Elisa Murgese e Simona Savini ed. Ottobre 2020, Greenpeace
- 117) **Industrial Livestock Production and Global Health Risks** PPLPI Research Report RR Nr 07-09; June 2007
- 118) **Reducing food's environmental impacts through producers and consumers** J. Poore, T. Nemecek *Science* 1 Jun 2018, Vol 360, Issue 6392, pp. 987-992
- 119) **Siamo nella ca...** di Luca Chianca, Report (RAI 3) programma del 13.4.2020

- 120) **Allevamenti, Polveri sottili e Corona virus – Approfondimento** a cura di LAV, *lega Anti Vivisezione*.
https://www.lav.it/cpanelav/js/ckeditor/kcfinder/upload/files/files/ALLEVAMENTI%2C%20POLVERI%20SOTTILI%20E%20CORONAVIRUS_approfondimento%281%29.pdf
- 121) **Covid-19 e (co)fattori ambientali, sociali e allevamenti intensivi** Gianluca Garetti, *Medicina Democratica* 14/4/2020 <https://www.medicinademocratica.org/wp/?p=9713>
- 122) **SOS letami, l'inquinamento da deiezioni animali è fuori controllo: a rischio acque, terra e clima. Una conseguenza dimenticata del consumo di carne** di Agnese Codignola, *Il Fatto Alimentare*, 1/4/2019 <https://ilfattoalimentare.it/deiezioni-inquinamento.html>
- 123) **Influenza aviaria: a che punto siamo? Forse il problema è stato superato ma milioni di polli sono stati soppressi** Redazione *Il Fatto Alimentare* 14 Gennaio 2022 <https://ilfattoalimentare.it/influenza-aviaria-milioni-polli-soppressi.html>
- 124) **Additivi alimentari effetti sulla salute** (agg.13/12/2021)
<https://www.issalute.it/index.php/la-salute-dalla-a-alla-z-menu/a/additivi-alimentari#effetti-sulla-salute>
- 125) **Tutto sugli additivi alimentari – banca dati a cura di Altroconsumo**.
<https://www.altroconsumo.it/alimentazione/sicurezza-alimentare/calcola-risparmia/banca-dati-additivi-alimentari/risultati>
- 126) **I contaminanti chimici e l'allattamento materno: la nostra posizione** Associazione Spagnola di Pediatria (2013) http://www.ibfanitalia.org/wp-content/uploads/2013/09/AEP-13c-Contaminantes-LM_it.pdf
- 127) **Precisazione dell'IBFAN su alimentazione dei bambini e residui chimici** (2013)
http://www.ibfanitalia.org/wp-content/uploads/2013/06/IBFAN2013StatementChemResidues_it.pdf
- 128) **Human health implications of organic food and organic agriculture: a comprehensive review**. Axel Mie et al., *Environ Health*. 2017 Oct 27;
- 129) **Pesticidi, Pratiche Agricole, Ambiente e Salute - Position Paper ISDE** (*International Society of Doctors for Environment*) 2015 <https://www.isde.it/wp-content/uploads/2015/03/2015-03-Position-Paper-PESTICIDI-finale.pdf>
- 130) **Esposizione residenziale a pesticidi e salute umana** di Patrizia Gentilini, *Il Cesalpino* 48 anno 2019 <https://www.isde.it/wp-content/uploads/2019/11/Gentilini.pdf>
- 131) **Inquinamento ambientale e salute**, libro, a cura di Agostino di Ciaula Vitalia Murgia Maria Grazia Petronio – Aboca 2019
- 132) **Comunicato Stampa Studio Globale sul Glifosato**, Istituto Ramazzini Bologna
<https://www.ramazzini.org/comunicato/comunicato-stampa-studio-globale-sul-glifosato/>

- 133) **Cambia la Terra – Rapporto annuale 2018** https://www.cambialaterra.it/wp/wp-content/uploads/2018/09/Rapporto-CLT-18_web.pdf
- 134) **Attacco al Cervello**, servizio della trasmissione televisiva *Presa Diretta* di Riccardo Iacona, Rai 3, 16/2/2019
- 135) **Kiss the ground – documentario** di Rebecca Harrell Tickell, Josh Tickell anno 2020
- 136) **Widespread Occurrence of Pesticides in Organically Managed Agricultural Soils—the Ghost of a Conventional Agricultural Past?** Judith Riedo et al., *Environmental Science & Technology* 2021 55 (5), 2919-2928
- 137) **Organic diet intervention significantly reduces urinary pesticide levels in U.S. children and adults** Carly Hyland et al., *Environ Res.* 2019 Apr;171:568-575
- 138) **A Systematic Review of Organic Versus Conventional Food Consumption: Is There a Measurable Benefit on Human Health?** Vanessa Vigar et al., *Nutrients* 2019 Dec 18;12(1):7. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31861431/>
- 139) **Pesticides and Soil Invertebrates: A Hazard Assessment** Tari Gunnstone et al., *Review article Front. Environ. Sci.*, 04 May 2021 <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fenvs.2021.643847/full>
- 140) **Butta la pasta: 7 marchi su 20 hanno glifosato. Il nostro test** di Enrico Cinotti, *Il Salvagente* 27/11/ 2020 <https://ilsalvagente.it/2020/11/27/butta-la-pasta-7-marchi-su-20-contengono-glifosato-il-nostro-test-in-edicola/>
- 141) **'Like sending bees to war': the deadly truth behind your almond milk obsession** Annette McGivney *The Guardian* 8 Jan 2020
- 142) **Almonds are out. Dairy is a disaster. So what milk should we drink?** Annette McGivney Arizona *The Guardian* 29 Jan 2020
- 143) **Acque in bottiglia 2018 Un'anomalia tutta italiana – Rapporto a cura di Legambiente e Altreconomia** <https://www.legambiente.it/wp-content/uploads/dossier-acque-in-bottiglia-2018.pdf>
- 144) **Sugars intake for adults and children – WHO Guidelines 2015** <https://www.who.int/publications/i/item/9789241549028>
- 145) **Linee guida per una sana alimentazione 2018. I misteri del Crea sugli zuccheri aggiunti. Ombre sul conflitto di interesse** Roberto La Pira *Il Fatto Alimentare* 16/5/2018 <http://ilfattoalimentare.it/linee-guida-2018-zuccheri-aggiunti-crea.html>
- 146) **Forza Zucchero!** Nicoletta Denticò – *Salute Internazionale* 10/2/2015 <https://www.saluteinternazionale.info/2015/02/forza-zucchero/>
- 147) **Troppi zuccheri aggiunti negli alimenti per bambini piccoli. L'analisi di 23 prodotti scelti tra biscotti, pappe e succhi** Redazione *Il Fatto Alimentare* 12/7/2019 <https://ilfattoalimentare.it/zuccheri-aggiunti-alimenti-bambini.html>

- 148) **Ancora troppi zuccheri nei prodotti per i bambini sopra i sei mesi** Agnese Codignola *Il Fatto Alimentare* 26/11/2021 <https://ilfattoalimentare.it/ancora-troppi-zuccheri-nei-prodotti-per-i-bambini-sopra-i-sei-mesi.html>
- 149) **La schiavitù dello zucchero**, dal libro: *Il Cibo dell'uomo* Franco Berrino, ed Franco Angeli 2015, pag 282 e seg.;
- 150) **In Italia si mangia meno carne ma gli allevamenti diventano più grandi** Stefano Liberti, *INTERNAZIONALE* 3/6/2020 <https://www.internazionale.it/reportage/stefano-liberti/2020/06/03/carne-italia-allevamenti>
- 151) **Troppa carne sulla tavola degli italiani? Si tratta di 110 grammi al giorno. Ridurre i salumi dice il nutrizionista** Valeria Balboni 4/10/2017 <https://ilfattoalimentare.it/carne-rossa-salumi-consumi.html>
- 152) **SOS letami, l'inquinamento da deiezioni animali è fuori controllo: a rischio acque, terra e clima. Una conseguenza dimenticata del consumo di carne** Agnese Codignola 1/4/2019 <https://ilfattoalimentare.it/deiezioni-inquinamento.html>
- 153) **2010-2019 - 10 anni di zootecnia italiana** – Rapporto a cura di *Essere Animali* <https://www.essereanimali.org/dieci-anni-di-zootecnia-in-italia/>
- 154) **Prosciutto Nudo: i costi nascosti dell'allevamento industriale di maiali**, Rapporto a cura di Fabio Ciconte e Stefano Liberti; *Terra! Onlus* aprile 2018 http://www.terraonlus.it/wp-content/uploads/2017/03/prosciutto_nudo.pdf
- 155) **Batteri resistenti agli antibiotici nella carne di pollo: ecco la nostra inchiesta**, Altroconsumo 20/3/19 <https://www.altroconsumo.it/alimentazione/sicurezza-alimentare/news/antibiotici-nella-carne>
- 156) **Antibiotico Resistenza** – Informazioni Generali dell'Istituto Superiore di Sanità agg. 3/3/2022 <https://www.epicentro.iss.it/antibiotico-resistenza/resistenza>
- 157) **Antibiotico-resistenza: un rischio globale che richiede strategie condivise** Mario Melazzini, Luca Pani, 24/5/2016 AIFA
- 158) **Mercurio nel pesce: come evitare il problema?** Altroconsumo 17 maggio 2017
- 159) **Pesce al mercurio: quali sono i rischi reali? Quali precauzioni per bambini e donne incinte? Tutte le risposte in un'intervista di Eurofishmarket a Maurizio Ferri** Roberto La Pira 19/3/ *Il Fatto Alimentare* <https://ilfattoalimentare.it/pesce-al-mercurio-medicina-veterinaria.html>
- 160) **Allergie infantili e intestino: antiacidi e antibiotici pericolosi nei primi mesi di vita**, Silvia Radrezza 12/4/2018 *Microbioma.it* <https://microbioma.it/allergologia/allergie-infantili-e-intestino-antiacidi-e-antibiotici-pericolosi-nei-primi-mesi-di-vita/>
- 161) **Association Between Use of Acid-Suppressive Medications and Antibiotics During Infancy and Allergic Diseases in Early Childhood** Edward Mitre et al., *JAMA*

Pediatr. 2018;172(6):e180315.

<https://jamanetwork.com/journals/jamapediatrics/fullarticle/2676167>

- 162) **Linee guida per una sana alimentazione**, rev 2018 CREA (*Centro di Ricerca su Alimenti e Nutrizione*) <https://www.crea.gov.it/documents/59764/0/LINEE-GUIDA+DEFINITIVO.pdf/28670db4-154c-0ecc-d187-1ee9db3b1c65?t=1576850671654>
- 163) **Food in the Anthropocene: the EAT–Lancet Commission on healthy diets from sustainable food systems** January 16, 2019
- 164) **E' indispensabile per bambini e neonati assumere carne, uova e latte? Assolutamente no.** In: *Domande Frequenti sulla Nutrizione Vegetariana*. A cura di: *Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana*. Revisione 2015
<https://www.scienzavegetariana.it/medici/domande/faq/>
- 165) **Posizione dell'American Dietetic Association sulle Diete Vegetariane.** Traduzione a cura di *Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana*.
http://www.scienzavegetariana.it/nutrizione/ada_2009.pdf
- 166) **L'alimentazione a base vegetale per genitori e bambini** di Carla Tomassini, Pediatra e Nutrizionista. Guida UPPA
- 167) **Whole grain consumption and risk of cardiovascular disease, cancer, and all cause and cause specific mortality: systematic review and dose-response meta-analysis of prospective studies** Dagfinn Aune *BMJ* 2016;353:i2716
- 168) **Why whole grains are protective: biological mechanisms** Joanne Slavin, *Proc Nutr Soc.* 2003 Feb;62(1):129-34. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/12740067/>
- 169) **Whole-grain consumption is associated with a reduced risk of noncardiovascular, noncancer death attributed to inflammatory diseases in the Iowa Women's Health Study** David R Jacobs Jr et al., *Am J Clin Nutr.* 2007 Jun;85(6):1606-14.
- 170) **Grani antichi quali sono** a cura di Redazione *Wikonsumer*
<https://www.gruppomacro.com/blog/alimentazione-e-diete/grani-antichi-quant-e-quali-sono>
- 171) **Farine senza glutine: quali sono e per quali preparazioni sono più adatte** a cura di Redazione *Wikonsumer* <https://www.gruppomacro.com/blog/alimentazione-e-diete/le-farine-senza-glutine-quali-sono-e-per-quali-preparazioni-sono-piu-adatte>